

アウフグース・水中運動・アロマ水 / スケジュール

* 月の濱田泰行先生の水中運動 日(土)、 日(土) R5.9月～

時 間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時 間
10:30～10:40	アウフグース	10:30～10:40						
11:00～11:30						* 水中運動		11:00～11:30
11:35～11:45	アロマ水	11:35～11:45						
11:50～12:20						* 水中運動		11:50～12:20
13:00～	アウフグース	アロマ水	アロマ水	アウフグース	アロマ水	アウフグース	アロマ水	13:00～
13:20～13:50						* 水中運動		13:20～13:50
15:00～15:10	アウフグース	アロマ水	アロマ水	アウフグース	アロマ水	アロマ水	アウフグース	15:00～15:10
17:30～	アロマ水	17:30～						
19:00～19:10	アウフグース	19:00～19:10						

* アウフグースについて、担当スタッフ不在時はアロマ水に変更になります